

Was die Großmutter noch wusste:

Sendereihe von SWR

(Empfehlungen von Ina Ilkhanipur)

Sendung am: 28.06.1998

Letzte Änderung am: 12.12.2002

Honig und Imkerprodukte

Die verschiedenen Honigsorten haben unterschiedliche Heilwirkung. Diese entspricht der Heilwirkung der jeweiligen Pflanze, von der, der Honig stammt.

Akazienhonig:

gegen Husten, Erkältung, Übersäuerung des Magens zur Blutreinigung

Eukalyptus- und Tannenhonig:

gegen Erkrankung der Atemwege (Inhalation), der Harnwege, ist infektionshemmend

Kastanienhonig:

zur besseren Blutzirkulation, zur Blutreinigung, gegen Erkrankungen der Venen, gegen Hämorrhoiden (Anwendung innerlich u. äußerlich)

Kleehonig:

beruhigend, auch für Kleinkinder geeignet, hat einen sanften Geschmack

Lavendelhonig:

krampflösend, schmerzlindernd, stressmindernd, gegen Nervosität

Lindenblütenhonig:

wirkt gegen Kopfschmerzen, Stress, nervöse Störungen

Löwenzahnhonig:

zur Blutreinigung, gegen Leber- und Gallenleiden, harntreibend, wichtiger Honig während des Fastens

Rosmarinhonig:

aktivierend

Weißdornhonig:

herzstärkend

Blütenpollen

Sind die männlichen Keimzellen der Blütenpflanzen und werden als Klumpen von den Bienen gesammelt (in den Höschen). Sie dienen zur Aufzucht der Brut, da sie alle Stoffe enthalten, die der Organismus zum Leben braucht. 100 g Pollen enthalten soviel Eiweiß wie 1 kg Rindfleisch oder 7 Eier. Man könnte über Monate nur von Pollen leben. Sie verbessern das Allgemeinbefinden von Körper und Geist, wirken bei Übermüdung und bei Erschöpfungszuständen, bei Wechseljahrsbeschwerden und zur Potenzsteigerung, regen die Herzaktivität an und fördern die Durchblutung. Sie sind besonders wirksam, wenn sie mit einem sauren Lebensmittel eingenommen werden, zum Beispiel Joghurt, Sauerteigbrot, Sauerkraut.

Gelée Royal

Ist der Futtersaft für die Königinnen, wird aber auch der anderen Brut zeitweilig gegeben. Entsteht in speziellen Drüsen junger Ammenbienen. Man kann Gelée Royal einnehmen, indem man mit Gelée Royal gefüllte Wachsellen ab Bienenstock isst, aus Trinkampullen in Kombination mit Ginseng und Vitaminen zu sich nimmt, gefriergetrocknetes Gelée Royal zum Beispiel mit Honig isst. Gelée Royal hilft die Immunabwehr zu steigern, bei Alterserscheinungen, Hautkrankheiten, Unterernährung, Steigerung der Herz-Kreislauf-Funktion, Harmonisierung der Seele, rheumatische Erkrankungen. In Kombination mit Pollen, Propolis und Vitaminen, bei Sterilität, Impotenz, Menstruationsschmerzen,

Blutungsstörungen, Wechseljahrstörungen, begleitend bei Krebserkrankung und bei entsprechenden Bestrahlungen.

Propolis

ist das Kittharz der Bienen, das sie aus harzigen Knospensekreten von Rosskastanien, Lärchen, Pappeln, Birken, Buchen gewinnen. Wirksam gegen Bakterien, Viren, Pilze. Propolis hemmt die Keime und tötet sie ab, stärkt das Immunsystem, bewirkt eine allgemeine Kräftigung des Organismus, bekämpft Schmerzen, stärkt Nerven, entgiftet den Körper (vor allem von Schwermetallen).

Propolis gibt es als Tropfen. Einnahme: 5 bis 10 Tropfen in einem Glas Wasser einmal täglich. Außerdem gibt es Kaubonbons, Zäpfchen, Creme, Kapseln etc.

Hilft bei:

Erkältungen: Schnupfen

Hauterkrankungen: Akne, Flechten, Pilzinfektionen, Furunkeln, Brandwunden, schlechtheilenden Narben, Warzen, Hühneraugen, Herpes, Gürtelrose (5%ige Lösung herstellen und äußerlich auftragen).

Mundhöhle: Entzündungen, Karies, Aphthen, Parodontose

Magen: Geschwür (Helicobacter pylori)

Verdauung: Harmonisierung bei regelmäßiger Einnahme

Prostata: Hypertrophie, Entzündung (Zäpfchen einmal täglich über 30 Tage, ein bis zwei Monate Pause, ein bis zweimal wiederholen).

Gynäkologische Entzündung, Schmerzen: Tropfen, Salbenumschläge, Zäpfchen

(Alle Angaben ohne Gewähr)